

Соласовано



Возрастная категория:

1-3.лет

18.12.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
День 4 ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой пшеничной	120	2,65	2,33	10,33	71,46	51
	Чай	180	2,07	1,84	12,28	72,59	13/10
	Хлеб пшеничный 2	30	1,98	0,27	11,40	59,7	2
	Сыр (порциями)	10	2,63	2,67	0,00	35	5/13
	Масло сливочное (порциями)	4	0,65	2,46	0,07	22,64	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		344	9,38	9,57	34,08	261,39	
ЗАВТРАК 2	Сок	120	0,60	0,12	12,12	56,4	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		120	0,60	0,12	12,12	56,4	
ОБЕД	Суп гороховый	150	3,69	3,36	12,89	96,81	17/2
	Икра кабачковая для детского питания	40	0,76	3,56	3,08	47,6	4
	Рыба, тушеная с овощами	40	4,20	2,37	2,08	46,65	4/7
	Картофельное пюре	100	2,17	3,48	14,49	98,25	3/3
	Кисель из повидла	150	0,08	0,00	21,79	85,35	360
ИТОГО ЗА ОБЕД	Хлеб пшеничный	15	0,99	0,13	5,70	29,85	1
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	49,5	2
		525	13,87	13,26	70,05	454,01	
	Молоко кипяченое	160	4,64	4,00	7,68	86,4	385
	Сырники из творога	60	10,26	5,70	12,18	142,2	6/5
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	10	0,27	0,44	1,64	11,62	2/11
		230	15,17	10,14	21,50	240,22	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1219	39,02	33,09	137,75	1012,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							



Утверждаю