

МП Фрей



3-7.лет

18.12.25

Наименование блюда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углево ды		
День 4							
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой пшеничной	130	2,87	2,52	11,19	77,41	51
	Чай	200	2,30	2,04	13,64	80,66	13/10
	Хлеб пшеничный 2	30	1,98	0,27	11,40	59,7	2
	Сыр (порциями)	10	2,63	2,67	0,00	35	5/13
	Масло сливочное (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64	111
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		374	9,83	9,96	36,30	275,41	
ЗАВТРАК 2	Сок	150	0,75	0,15	15,15	70,5	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,75	0,15	15,15	70,5	
ОБЕД	Суп гороховый	180	4,43	4,03	15,46	116,17	17/2
	Икра кабачковая для детского питания	50	0,95	4,45	3,85	59,5	4
	Рыба, тушенная с овощами	60	6,30	3,56	3,13	69,98	4/7
	Картофельное пюре	120	2,60	4,18	17,39	117,9	3/3
	Кисель из повидла	180	0,09	0,00	26,15	102,42	360
	Хлеб пшеничный	25	1,65	0,22	9,50	49,75	1
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	57,75	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	18,33	16,86	87,17	573,47	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,2	385
	Сырники из творога	60	10,26	5,70	12,18	142,2	6/5
	Соус молочный сладкий	10	0,27	0,44	1,64	11,62	2/11
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	15,75	10,64	22,46	251,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1424	44,66	37,61	161,08	1170,4	